

# ИНСУЛЬТ

Инсульт – это внезапное нарушение мозгового кровообращения, вызванное внезапной закупоркой или разрывом сосуда, снабжающего головной мозг



## ПРИЗНАКИ

- Внезапная слабость и нарушение равновесия;
- Слабость и онемение руки или ноги (чаще на одной стороне тела);
- Нарушение зрения, двоение в глазах;
- Сильная головная боль.

## 3 ОСНОВНЫХ ПРИЁМА РАСПОЗНАВАНИЯ ИНСУЛЬТА

Попросите пострадавшего **улыбнуться.**

(Не может улыбаться, уголки рта опущены)

Попросите **заговорить** с вами.

(Не может разборчиво произнести предложения)

Попросите **поднять** обе руки.

(Не может поднять, одна рука слабая)

## ЗВОНИТЕ:



**03**



МЕГАФОН

**103**



**103**



**112**



Билайн

**103**

**TELE2**

**103, 030**

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ



- Полный покой в положении лежа. Приподнять верхнюю половину туловища, уложив на подушки.
- Обеспечить приток свежего воздуха.
- Если больной без сознания, не трогать его. Транспортировать можно только по указанию врача.

## НЕМЕДЛЕННО ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ!

Время, за которое можно успеть остановить гибель клеток головного мозга - 3-6 часов от начала появления симптомов.



**ЯНВАРЬ**

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**ФЕВРАЛЬ**

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

**МАРТ**

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**АПРЕЛЬ**

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

**МАЙ**

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

**ИЮНЬ**

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**  
РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ



**ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ФОНД**  
**ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ**  
РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ

# 2018

**Контакт-центр в сфере ОМС:**  
**8-800-30-20-835 (круглосуточно)**

**ИЮЛЬ**

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

**АВГУСТ**

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

**СЕНТЯБРЬ**

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

**ОКТАБРЬ**

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**НОЯБРЬ**

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

**ДЕКАБРЬ**

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						